

**ИНСТРУКЦИЯ ДЛЯ ВОСПИТАННИКОВ ДЕТСКОГО САДА
ПО БЕЗОПАСНОМУ ПОВЕДЕНИЮ У ВОДОЁМА
(бассейне, плескательнице)**

**Правила безопасного поведения на воде, у водоёма
(бассейне, плескательнице).**

Купание детей в открытых водоемах в условиях детских садов практически не организуются. Однако в ряде ДООУ проводятся совместные с родителями выезды на природу, в том числе к водоемам. В этом случае необходимо подробно инструктировать и взрослых и детей, проигрывать с детьми возможные неблагоприятные ситуации.

Перед летним оздоровительным периодом знакомство с этими правилами следует провести со всеми детьми.

Возможные источники опасности:

1) открытые водоемы:

— неровное дно, ямы, густые водоросли, крутой берег, сильное течение, надувные плавательные средства, грязная инфицированная вода, обитатели водоемов (пиявки, змеи, медузы), низкая температура воды, битое стекло, проволока и др.;

2) закрытые водоемы (бассейны, плескательницы):

— скользкие бортики, загрязненная вода, скученность детей, шумные игры в воде, плохое самочувствие детей.

Инструкция для детей

1. В бассейне, плескательнице

1.1 Заходите в воду только в присутствии взрослого и с его разрешения.

1.2 Идти в бассейн надо не спеша, не толкаясь. Спускаясь в воду, придерживайтесь руками за перила спуска.

1.3 Не шалите в воде, не брызгайте водой на других детей. Им это может не нравиться.

1.4 Нырять можно только с разрешения тренера.

1.5 Детям запрещается прыгать в воду, нырять навстречу друг другу. Можно удариться головой и потерять сознание.

1.6 Купаться в воде длительное время нельзя. Можно легко простудиться. Если почувствовали озноб, немедленно выходите из воды и сделайте энергичные движения руками, разотритесь полотенцем.

2. В открытом водоеме

- 2.1 Купаться можно только в специально отведенных местах, там дно проверено и очищено от опасных предметов.
- 2.2 Запрещается детям ходить к водоему одним, без взрослых. В случае опасности взрослый всегда поможет.
- 2.3 Нельзя нырять вниз головой или прыгать с берега.
- 2.4 Если вы плаваете на надувных матрацах, кругах, игрушках, обязательно рядом с вами должны находиться родители. Круг может порваться, и вы внезапно окажетесь под водой. Это очень опасно, даже для хорошо умеющих плавать.
- 2.5 Не следует даже на круге заплывать далеко, вас может унести течение.
- 2.6 Никогда не плавайте в грязной воде, микробы, которые попадают в рот, в нос, могут вызвать серьезные заболевания.
- 2.7 Нельзя подавать крики ложной тревоги. Зовите на помощь только тогда, когда что-нибудь случится.

3. Зимой на водоемах

- 3.1 В осенне-зимний и весенний периоды детям запрещается выходить на тонкий и опасный лед водоемов.
- 3.2 Запрещается становиться на льдины и пытаться кататься на них в любых водоемах (ямах, канавах, оврагах, озерах, реках и др.)